

野外

## 鴨川ネイチャーウォッチング

京都の街中を流れながらも、天然記念物のオオサンショウウオをはじめとした多くの野生動植物が生息する豊かな自然環境・鴨川。プロフェッショナルガイドの案内のもと、鴨川の遊歩道を歩きながら、野鳥や植物など旬の生き物を観察します。四季の移り変わりを五感で感じられるプログラムです。



ガイド：京都ネイチャーツアー

開催日時 ///////////////  
4月30日(土) 10:00~12:00  
参加費：大人 3,000円 小人 1,000円

運が良ければカワセミと出会うことも！



京都市街をのぞむ夜景を目指し、夜のトレッキングを楽しむ約2時間のプログラム。昼間は多くの人で賑わう大文字山も、夜は夜行性の生き物の楽園に。間近で見る鹿の迫力や小さな昆虫の営みなど、自然の臨場感を思う存分感じることができます。日没時間に合わせてスタートするためマジックアワーを体験できます。あべのハルカスや通天閣まで見えることも！

野外

## 大文字山 ナイトトレッキング

開催日時 ///////////////  
ほぼ毎日開催  
参加費：大人 3,000円 小人 1,000円  
ガイド：京都ネイチャーツアー

野外

プロのガイドがご案内  
歩くところがわかる、ほんとの京都。

GOOD NATURE STATIONから京都駅までの道のりを、2時間半ほどかけてプロのガイドさんと一緒に歩きます。GNSから京都駅までの下京区エリアは、バスや地下鉄に乗って移動することが多いですが、実はとてもディープで面白い場所が沢山。レトロな建築も多いので、最近ではインスタ映えスポットとして人気の場所でもあります。京都の歴史が好きな方、レトロな建築が好きな方、小道を歩くのが好きな方、そんな方楽しんでいただけるツアーです。

コース紹介(例)

GOOD NATURE STATION  
10:00 ホテルロビー出発  
↓  
建仁寺(お茶の歴史、ここにあり)  
↓  
宮川町(花街の小路をしっかりと歩き)  
↓  
松原橋(義経vs弁慶 決闘の地へ!)  
↓  
五条楽園跡(遊郭建築と赤線地帯跡)  
↓  
涉成園(秘密にしたい京都駅前のオアシス)  
↓  
東本願寺前(歩けばわかる徳川の策略)  
↓  
京都駅 12:30頃到着



食べ歩きもあるよ！

ガイド：Japan Exploration Tours JIN  
開催日時 ///////////////  
4月：3日(日)、10日(日)  
5月：1日(日)、15日(日) 10:00~12:30  
参加費：3,500円

今春始動！

# Good Nature もっかけ エクスピエンス



お！

きっかけエクスペリエンス、今春始動！

GOOD NATURE STATIONでは、日々を彩る素敵な“キッカケ”となるイベントをご用意しています。ワークショップテーブルでものづくりに没頭したり、スタジオで心身をほぐしたり、農作物を収穫したり、街の魅力を歩きながら見つけたり。あなたにぴったりの新しい体験を、GOOD NATURE STATIONから始めてみませんか。

## オーガニックいちご 収穫体験

◎ 京都府八幡市 かみむら農園

日本全体のいちご収穫量のうち、わずか0.002%しか収穫されない有機JAS認定いちごの生産に取り組む「かみむら農園」。収穫体験の冒頭の15分ほどは、代表の上村さんに有機農法や農作物の体験談や、いちごの生育・収穫サイクルのお話をさせていただきます。希少な果実ができるまでのストーリーを伺ったあとは、いちごが一層輝いて見えます。そのあとの残り時間は、実際にいちごをお客様ご自身で収穫！3種の品種を食べ比べていただけます。



お話し上手な上村さん

香りも味も格別な有機いちご♪

開催日時 ///////////////  
3月：20日(日)、27日(日)  
4月：3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)  
5月：1日(日)、8日(日)  
いずれの日も10:00~11:00  
料金：3,300円

ご予約・詳細はこちらから→

<https://goodnaturestation.com/activity/>



アクティビティ、ワークショップに関するお問い合わせ先  
075-352-3712 (10:00~18:00)

## GOOD NATURE STATIONとは？

GOOD NATURE STATION

HP



Instagram



#goodnaturestation

京阪グループが掲げる健康的で美しく、クオリティの高い生活を実現し、循環型社会に寄与するライフスタイル「BIOSTYLE(ビオスタイル)」を具現化するフラッグシップ施設として、2019年12月、京都・四条河原町にオープン。「信じられるものだけを、美味しく、楽しく。人も地球も元気にする『GOOD NATURE』なモノ・コトが集まる場所」というコンセプトのもと、オリジナルブランドの食品・スイーツ・化粧品などを販売。高層階にはホテル「GOOD NATURE HOTEL KYOTO」を備え、施設全体で「GOOD NATURE」なライフスタイルを提案しています。

## 無農薬白子タケノコ 収穫体験

◎ 京都府伏見区 京都風緑農園

真っ白で柔らかく、甘みのある最高級品の「白子タケノコ」。獲れたては糠でのアク抜き要らず！お刺身で食べられるほど。農業不使用でさらに希少価値の高いタケノコを、伏見稲荷大社の近くの竹林で収穫します。収穫後は伏見稲荷大社への散策もできます。農園の杉井代表による農作物トークも必聴です！



とても希少な体験です！

フレンドリーな杉井さん

開催日時 ///////////////  
4月：16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)、29日(金・祝)、30日(土)  
5月：1日(日)、2日(月)  
いずれの日も10:00~11:00  
料金：8,800円(タケノコのお土産つき)

ADDRESS 〒600-8022 京都市下京区河原町通 四條下ル2丁目稲荷町318-6 GOOD NATURE STATION  
ACCESS 京阪電車・祇園四條駅より 徒歩約5分  
阪急電車・京都河原町駅より 徒歩約2分





ライフスタイルブランド” kras”のアタボックスに、ドライフラワーを選んで詰めていただき、オリジナルのフラワーボックスを作成。和精油を選んで合わせていただきます。どんなイメージのフラワーボックスにしたいか、どんな香りにしたいかなどをイメージしながら、世界に一つ、あなただけのオリジナルブーケを楽しく作っていきましょう。

講師：  
krasデザイナー  
井上翔子

開催日時 //  
4月2日(土)、4月16日(土) 14:00~15:30  
参加費：4,400円

3F  
アロマ香るアタボックスでつくる  
フラワーアレンジメント



講師：  
素朴生活倶楽部  
主宰 藤井京子

開催日時 //  
4月9日(土)  
13:30~15:00  
参加費：3,000円

3F  
アロマミスト  
ワークショップ

春を迎え環境の変化や季節の変わり目で日々忙しくなりがちな毎日を、リフレッシュやリラクスタイムに変えてくれる自分だけのオリジナルアロマミストを作りませんか？日本国内の厳選した和精油で今の気分ピッタリのアロマを選び、ブレンドしていただけます。



開催日時 //  
4月30日(土)、5月1日(日)  
①13:00~14:30  
②15:30~17:00  
参加費：4,400円

3F  
漢方Kaonの  
漢方茶づくり

春を元気に楽しく過ごすために、自分に合った漢方茶をブレンドします。簡単な漢方的体質診断後、数種類の漢方食材をご自身に合わせてブレンドしてお茶を作ります。

月の植物でこころとからだを癒す  
月のオイルづくり

月と共鳴する女性の心と身体。揺らぐホルモンや自律神経に包まれている女性の身体は、日々外から様々な影響を受け続けています。月のオイルは、自分らしい状態に導くサポートになります。月と共鳴する植物を導き手にベースオイル、女性のからだに調和するメディカルグレードの精油、無意識の心に働きかけるフラワーレメディをブレンドしてつくります。今のご自分にぴったりのあなただけのオイルが出来上がります。

開催日時 //  
5月3日(火・祝)  
13:00~15:00  
参加費：4,500円

講師：マヒナファーマシー  
オーナー 中山晶子



3F  
生花を楽しむ。  
想いをスワッグにのせて。

生花を使って、しっかりとしたボリューム(縦43cm、横25cm)のスワッグを作成いたします。花のある生活は、不思議なほどパワーと癒しをもたらしてくれます。自然からの贈り物。そんな花たちに触れて、見てアレンジして楽しいひと時を、一緒に過ごしませんか？

講師：kokoano-hanaya オーナー 山下 美保  
開催日時 //  
5月7日(土) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30 参加費：4,950円



4F  
カケラキラメク  
絵付ワークショップ

器づくりの工程で割ってしまった器。そんな器のカケラを箸置きに生まれ変わらせるワークショップ。カケラをなめらかに磨き上げ、金の絵の具で模様を描き、世界に一つだけのエシカルな箸置きをつくりましょう。

開催日時 //  
4月2日(土)、4月3日(日) ①13:00~13:45 ②15:00~15:45 参加費：1,100円



講師：  
トキノハ  
清水友恵

1F  
Draw Dots Dawnの  
藍染めワークショップ

京都市伏見区で藍染めの原料タデアイの栽培、染料造り、染色を一貫して行う工房による藍染め体験。冒頭で藍の話をしてしますので初めての方もご安心ください。オリジナルエコトートバッグを「単色染め」「むらくも染め」「ゴムやビー玉、割り箸を使った絞り染め」のうち好きな技法で染めていただけます。

開催日時 //  
4月21日(木)~4月23日(土)  
①10:00~12:00 ②12:30~14:30  
③15:00~17:00  
料金：8,800円

講師：Draw  
Dots Dawn  
藍師・染師  
西村尚門



1F  
竹あかりづくり

竹に穴をあけて制作するランプシェイド『竹あかり』。60種類の中から好きなデザインを選び、ひと節サイズの竹に電動ドリルで穴をあけ、30分~1時間程で完成！初心者の方でもお気軽に体験していただけます。

開催日時 //  
4月16日(土)、4月17日(日)  
①11:00~12:00 ②12:00~13:00  
③13:00~14:00 ④14:00~15:00  
料金：2,500円

講師：  
みんなの想火  
大森勇志



き、かけ  
発見！



4F  
アトリエシムラ  
ストールの草木染め体験

絹ストールのお染めとランチまたはスイーツがセットになった、色と食を通して自然を五感で体験していただくワークショップです。お染めする植物は、4月は烏野豌豆(からすのえんどう)、5月は蘇芳(すおう)です。お染めの後にはGOOD NATURE STATION内のレストラン、Hysopでの野菜やハーブを活かした自然由来の食を味わいます。

開催日時 //  
4月10日(日)、5月4日(水・祝) 参加費：  
①10:00~13:00(ランチつき) いずれも  
②14:00~17:00(スイーツつき) 16,500円

講師：アトリエシムラ



ランチ  
or  
スイーツ  
つき

4F  
お茶会  
ゆんたく

開催日時 //  
中国茶  
4月9日(土)、5月14日(土)  
17:30~19:30

日本茶  
4月23日(土)、5月28日(土)  
17:30~19:30

参加費：3,300円

開業時から続く、中国茶と日本茶のワークショップ。「ゆんたく」とは、沖縄のことばで「おしゃべり」の意。ゆったりお茶を飲みながら、会話をを楽しむ場を作りたいという想いが込められています。厳選された茶葉と心身に優しいスイーツを味わいつつ、笑顔の途切れない会話を楽しんでみませんか？

講師：  
片柳悦史



3F  
マインドフルネスヨガ&美ボディヨガ

今この瞬間に意識を集中することでありのままの自分を受け入れる「マインドフルネスヨガ」。お腹・お尻・二の腕など、気になる身体のパーツを集中的に鍛えて引き締めボディを目指す「美ボディヨガ」。生徒さんの声から生まれた2つのレッスン。先生の優しい声がさらに心身を解きほぐしてくれます。

開催日時 //  
マインドフルネスヨガ  
4月9日(土)、5月8日(日) 11:30~12:45

美ボディヨガ  
4月24日(日)、5月21日(土) 11:30~12:45  
参加費：3,000円

講師：  
仁下愛美

