



こどもと大人の Summer School



‘知’を高める動作教育プログラム
脳の発達に必要な適切な呼吸と、多
種多様な感覚と運動神経を刺激し、
学習と運動の最も大切な
基盤づくりを行います。

木曜日 11:15-12:00
土曜日 11:15-12:00/14:45-15:30
お好きな時間をお選び頂けます。



‘美’を高める極上の癒し
お子様がレッスンを受けて
いる間、日々の喧騒から
離れ、美容と癒しに最適な
時間を過ごして頂けます。

30分のサロンメニューよりお選びください。
・ドライヘッドスパ ・フットマッサージ
・健康カウンセリング ・子育てカウンセリング



こどもプログラム

キンダー：4-6歳(未就学児)
ジュニア：6-9歳(低学年)

8月	11:15- 12:00	14:45- 15:30
1日(土)	キンダー	ジュニア
6日(木)	キンダー	—
8日(土)	ジュニア	キンダー
13日(木)	ジュニア	—
15日(土)	キンダー	ジュニア
20日(木)	キンダー	—
27日(木)	ジュニア	—
29日(土)	ジュニア	キンダー



大人プログラム

お子様がレッスンを受けている間に、
お好きなメニューを受けて頂けます。

<サロンメニュー>

今井式ドライヘッドスパ / 今井式フットマッサージ
女性の健康カウンセリング / 子育てカウンセリング

‘知’と‘美’

こどもと大人のSummerスクール

<知育の発達> 脳の発達に必要な、適切な呼吸と多種多様な感覚、運動神経を刺激します。

<自己の確立> 長年のヨガ指導とコーチング技術を身に付けたインストラクターが、子たちがこれからの人生で成果を手にするために必要な、自分の思いを見つけるお手伝いをします。

<社会性> レッスンを通して自分の中にある感覚、感情を言葉にし、相手に伝える～周りの声を聴くことの習慣作りをお手伝いします。

<おとな時間> 保護者の心身のケアと休息はご家庭でのストレスフリーな日常に繋がります。日々の喧騒から離れ、自分だけの時間をお過ごしください。

<料金>

◆こどもと大人のセットメニュー

こどもレッスン45分+大人サロンメニュー30分

通常 ¥9,600- ⇒ **¥7,700-**

◆キッズレッスンのみ

通常 ¥3,000- ⇒ **¥2,500-**

<ご予約・お問合せ>

GoodNatureStation3F 眠れる森の美女

TEL 075-352-3727