

報道関係者各位

PRESS RELEASE

GOOD  
NATURE  
STATION

2020年7月29日  
株式会社ビオスタイル

## ステイケーションにぴったりな街中ホテルのアクティビティ 瞑想体験と京都四條「南座」舞台見学ツアー付き宿泊プランを販売

株式会社ビオスタイルが運営する GOOD NATURE HOTEL KYOTO（本社：京都市下京区、総支配人：櫻井美和）では、2つの宿泊プランをご用意しました。両足院の副住職 伊藤東凌氏にお越しただいて行う朝の特別瞑想プログラム「NATURE MEDITATION」と、登録有形文化財に登録された京都四條「南座」の舞台を貸し切りで体験できるツアーの販売を開始致します。



瞑想体験イメージ

京都・建仁寺塔頭 両足院の副住職である伊藤東凌氏をお招きし、GOOD NATURE HOTEL KYOTO オリジナルの瞑想体験を特別に体験できる宿泊プラン。ホテル4階の中庭などで、毎月異なるテーマで瞑想を行います。

コロナ禍でストレスフルな生活を余儀なくされる今、不安やストレスの軽減に効果があると言われ、注目が高まっている瞑想をホテルで気軽にご体験いただけます。

## 両足院・副住職 伊藤東凌氏からのメッセージ



### 「NATURE MEDITATION」

瞑想とは、意識の働きを高めて精神的な豊かさを得たり、静けさを得たりすることです。

坐禅とは瞑想の上で更に、自己と自然の融合を眺め自我を溶かしていくもの。

ここでの NATURE MEDITATION では、その境地の入り口となるように自然との繋がりを取り戻す時間を提案します。

「Good」から着想を得た、Grounding、Generating、(Self-) Growth という3つのGもキーワードになります。

楽な服装でのご参加お待ちしております。

### プラン詳細

プラン名：【両足院伊藤副住職による特別プログラム】「NATURE MEDITATION」 付き宿泊プラン

宿泊日：2020年8月9日（日）・30日（日）

時間：7：00～7：45 ※宿泊日の翌朝

料金：1室2名利用時 19,800円～（消費税・サービス料込）

場所：GOOD NATURE HOTEL KYOTO 4階

定員：15名

予約：

[https://secure.reservation.jp/keihanhotelgroup/stay\\_pc/rsv/detail\\_plan\\_calendar.aspx?hi\\_id=20&lang=ja-JP&smp\\_id=52&to\\_pos=1](https://secure.reservation.jp/keihanhotelgroup/stay_pc/rsv/detail_plan_calendar.aspx?hi_id=20&lang=ja-JP&smp_id=52&to_pos=1)



南座の舞台機構「花道」「迫り」「廻り舞台」をご案内役による解説付きで体験できるツアー付きプラン。ホテルから徒歩約10分の距離にあるので、見学後はそのまま祇園観光や先斗町の散策など、京都の夜を満喫していただけます。

## プラン詳細

プラン名：【京都四條「南座」を貸切！】貴重な夏の舞台体験ツアーに参加してみませんか？

宿泊日：2020年8月2日（日）・7日（金）・21日（金）

時間：16：00～（所要時間：約30分）

料金：1室2名利用時 18,000円～（消費税・サービス料込）

場所：京都四條「南座」

予約：

[https://secure.reservation.jp/keihanhotelgroup/stay\\_pc/rsv/detail\\_plan\\_calendar.aspx?hi\\_id=20&lang=ja-JP&smp\\_id=54&to\\_pos=1](https://secure.reservation.jp/keihanhotelgroup/stay_pc/rsv/detail_plan_calendar.aspx?hi_id=20&lang=ja-JP&smp_id=54&to_pos=1)

## お部屋一例



28㎡～ご用意している「スーペリアツイン」



中庭に面した開放的なテラス付き「ガーデンビューテラス」

### ㈱ビオスタイルについて

㈱ビオスタイルは、京都・四条河原町に2019年12月に開業した複合型商業施設「GOOD NATURE STATION」の運営を行う京阪ホールディングスのグループ会社。“信じられるものだけを、美味しく、楽しく。人も地球も元気にする「GOOD NATURE」”というコンセプトの下、サステナブルな商品開発、施設運営を行っています。これらの企業活動を通じ、SDGs達成に貢献するとともに、社会と調和した持続的な成長を目指します。

