

# VEGAN DINNER COURSE

—— ころろで味わうヴィーガンディナーコース ——

おひとり様 4,700 yen 「47は魅力開花の数字 by Evelourdes Haruka」

※17:30 ~ 21:00のディナータイムのみ提供。事前予約制。



開運食材を使ったヴィーガンメニューをオリジナルディナーコースに仕立てました。  
ころろまで満たす味わいをお楽しみください。

We've created an original vegan dinner course featuring fortune-enhancing ingredients.

## かぼちゃのポタージュ

SOUP

### MESSAGE FROM Evelourdes Haruka

冬至の日に「運」が舞い込むようにと「ん」がつく食材を食べる習慣があることはご存知ですか？ かぼちゃは「なんきん」と呼ばれていたため「ん」がふたつも含まれていて、とても縁起のよい野菜とされています。ビタミンA・ビタミンC・ビタミンEが豊富に含まれているので、**免疫力アップ・便秘改善・老化防止・むくみ改善**も期待できます。

**Pumpkin Potage** There's a custom to eat foods with "n" in their name on the winter solstice for good luck. Pumpkin, or "nankin," contains two "n"s, making it a lucky vegetable. It's also rich in vitamins A, C, and E, supporting immunity, digestion, and anti-aging.

## ブドウと梨のマリネ

SMALL PLATTER

### MESSAGE FROM Evelourdes Haruka

ひと房にたくさんの粒を実らせるブドウ。「夢が叶う」「成長」「発展」「子宝」「商売繁盛」を連想させる縁起物フルーツです。みずみずしい梨は潤い力をアップしてくれるとされ、見た目が黄金色に見えることから**金運アップ**のフルーツとも言われています。

**Marinated Grapes and Pears** Grapes symbolize "growth" and "prosperity," while pears, known for boosting hydration and their golden color, are thought to bring good fortune and financial luck.

## ブッダボウル

RICE

### MESSAGE FROM Evelourdes Haruka

パワフルな食材を詰め込んだブッダボウル。**エネルギーを思う存分取り込んで！**

アボカド …… 「世界一栄養価の高い果実」としてギネスに登録されているほど。

見た目の緑色は**健康運をアップ**してくれます。

ファラフェル …… 豆のペーストを油で揚げたイスラエルの料理ファラフェル。豆は「マメに働く」という意味を持つと同時に、節分に豆まきをするように**魔除けの意味**があります。

トマト …… 真っ赤なトマトは「情熱」「本能」を意味します。

**強いエネルギーを与えてくれる**パワフルな野菜。

玄米 …… 茶色は「安定」「安らぎ」を与えてくれる色。イライラした気持ちを落ち着かせてくれますよ。栄養価が高いため体調を崩しやすい季節の変わり目におすすめ。

**Buddha Bowl** Packed with powerful ingredients, this Buddha Bowl is made to fully recharge your energy!

## アーモンドアイス

DESSERT

### MESSAGE FROM Evelourdes Haruka

大きな木にたくさんの花を咲かせることから、豊かさの象徴とされるアーモンド。花言葉は「真実の愛」「希望」「永久の優しさ」。ビタミンB2やビタミンEが含まれているので、**美肌効果や血糖値の急激な上昇を抑える効果**にも期待できます。

**Almond Ice Cream** Almonds, symbols of prosperity, carry meanings of "true love" and "hope." Rich in vitamins B2 and E, they support to make healthy skin and help to control blood sugar.

価格はサービス料10%と税金を含みます。 All prices include a 10% service charge and tax.

HEALTHY BODY & HEALTHY MIND

—— ころろ、からだ 整う秋。 ——